



令和3年度 白石温水プール <第2期> 4歳児・幼児・少年少女教室



申込期間 令和3年 7月29日(木)～8月5日(木)

申込方法
 ①WEB パソコン、スマートフォン、タブレット等から24時間お申込みできます。
 ②直接窓口(10:00～20:00) 裏面記載のQRコードから簡単にアクセスできます。(7月29日 木曜日 9:00～8月5日 木曜日 23:59 まで)
 ③電話(10:00～20:00) 当施設にある受講申請書に必要事項をご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。
 ☎011-846-0004 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意のうえ、お申込みください。
 ※混雑時は繋がりにくい場合がございます。時間を置いてからお掛け直しください。

抽選
 コンピューターでの自動抽選
 8月7日(土)
 ◆WEB申込の方 …… 抽選結果をメールで送信いたします。
 8月8日(日)17:00までにメールが届かない場合は、施設までご連絡ください。
 ◆窓口、電話申込の方 …… 補欠、教室が中止となった方に抽選後から、8月8日(日)までにお電話で連絡いたします。
 当選者には連絡がございませんので、納入期間内にお支払いください。

2次申込
 (電話のみ先着順)
 8月9日(月) 10:00～
対象者:抽選結果が補欠の方、中止教室にお申込みされた方のみ。
 2次申込み可能な教室は、8月8日(日)17:00より当施設ホームページにて公開いたしますので、ご確認ください。各教室は定員に次第締め切りとさせていただきます。
 また、当選した方の教室変更は8月11日(水)から受付いたします。

追加申込
 (電話のみ先着順)
 8月11日(水) 10:00～
 定員に空きのある教室については、左記の日時よりお受けいたします。
 なお、代理申し込みは出来ませんので、あらかじめご了承願います。
 各教室は定員になり次第締め切らせていただきます。
 受講が決定された方は納入期間中に受講料をお支払いください。
 当選した方の教室変更や、複数受講をご希望の場合は、こちらの追加申込で受付いたします。

納入期間
 8月11日(水) 10:00～
 施設窓口にて現金でお支払いください。(納入時、教室番号を確認いたします)
 教室開講後は未納・欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず、事前に施設までご連絡ください。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応について】

- ★ 飛沫感染防止のため、マスクの着用にご協力ください。(外で着用したマスクは、アリーナへ持ち込まないでください) また、マイタオル、マイハンカチの持参もお願いします。
- ★ 更衣室内での3密回避のため、更衣室内において人数制限を設けております。受付にて、検温器での温度計測をお願いします。また、健康状態の確認を口頭で行いますのでご協力ください。
- ★ 入退室時のこまめな手指の消毒と、使用後の備品(ロッカーなど)消毒にご協力をお願いします。
- ★ 更衣室での滞在時間が短くなるよう、来館の際は極力衣服の下に、水着を着用のうえで来館にご協力ください。また、お子様が一人で着替えるよう、自宅での着替え練習にもご協力ください。
- ★ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、過去2週間以内において、以下の事項に該当する場合は、自主的に受講をお控えください。
 - ・平熱を超える発熱、咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある。 ・新型コロナウイルス感染症陽性と判断された方との濃厚接触がある。
 - ・だるさ(倦怠感(けんたいかん))、息苦しさ(呼吸困難)、嗅覚や味覚の異常がある。 ・体が重く感じる、疲れやすい。 ・同居家族や身近な知人に感染が疑われている場合。
 - ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ★ 感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間より早めに運動を終了させていただきます。
 また、定期的な換気のため窓を開放しますので、室温が低い(高い)場合がございます。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。右記QRコードからアクセスできます。



白石温水プール

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5
 TEL 011-846-0004 FAX 011-846-2831

札幌市プールグループ指定管理者

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(祝日:第1月曜日)
- 駐車台数 約45台(うち2台身障者専用)



～お申込み前にご確認ください～

- ・お申込みは受講者1名に対して、1教室までとさせていただきます。
 複数受講をご希望の方は、8月11日(水)に追加でお申込みください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障がい児通所支援受給者証をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。
- ・対象泳力表、注意事項及び【新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応について】をご確認ください。

▽ 幼児水泳教室 受講期間 8/17～12/10 期間中に対象年齢になる方

対象	コース	教室名	教室No	曜日	時間	回数	受講料(税込)		定員		
							一般料金	※減額料金			
4歳児	小プール(水深70cm)	4歳児	302	火	14:30～15:20	17回	10,660円	8,530円	各7名		
			303	水	14:30～15:20	17回	10,660円	8,530円			
			304	木	14:30～15:20	17回	10,660円	8,530円			
			305	金	14:30～15:20	17回	10,660円	8,530円			
			306	土	9:00～9:50	16回	10,030円	8,030円			
5・6歳児(未就学児)		ペンギン	308	火	15:00～15:50	17回	9,720円	7,780円	各8名		
			309	火	16:00～16:50	17回	9,720円	7,780円			
			310	水	15:00～15:50	17回	9,720円	7,780円			
			312	木	15:00～15:50	17回	9,720円	7,780円			
			313	木	19:00～19:50	17回	9,720円	7,780円			
	314		金	15:00～15:50	17回	9,720円	7,780円				
	315		金	15:30～16:20	17回	9,720円	7,780円				
	316		金	18:00～18:50	17回	9,720円	7,780円				
	317		土	9:00～9:50	16回	9,150円	7,320円				
	319		土	13:00～13:50	16回	9,150円	7,320円				
			イルカ	今期は募集中止							

幼児水泳教室の対象泳力と目標

レベル	対象泳力	目標泳力
4歳児	初めて水泳を習う方、プールが好きな方。	水と楽しく遊び、顔付け、もぐり
ペンギン	初めて水泳を習う方から顔付け、けのび、背浮きを練習中の方。	けのび、背浮き
イルカ	ペンギンを合格した方、けのび、背浮きができる方。	板キック(顔上)7m、グライドキック5m、背面板キック7m
クジラ(3期のみ)	イルカを合格した方。板キック(顔上)7m、グライドキック5m、背面板キック7mができる方。	板キック(顔上・呼吸付)12.5m、面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m

小学生&中学生の水泳教室、個人レッスンについては、中面をご確認ください!

丁寧な水泳指導で更なる上達を目指します。

教室受講のみならずには「記録表」を1冊お渡ししております。※短期教室は除くこの記録表でテストの成績を1人ずつしっかりと記録。着実にレベルアップしていけるよう指導員がしっかりと指導&アドバイスしていきます!

記録表とは



お子さまの成績をしっかりと管理! お子さまの水泳教室の受講記録です。3期制(長期)の教室には日程の後半にテスト期間を設けており、テストの結果を記録していきます。お子さまのやる気アップ、適正なクラスを受講できるように設けている制度です。



続けよう、新北海道スタイル
 さあ! サッポロスタイル

教室申込みは WEB がおすすめ

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 新型コロナウイルスに関わる中止の連絡等、緊急時の連絡をメールでお知らせいたします。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。 ■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。



▽ 少年少女水泳教室 受講期間 8/17～12/10 期間中に小学生～中学生になっている方

対象	コース	教室名	教室No	曜日	時間	回数	受講料(税込)		定員	
							一般料金	※減額料金		
小学1年生 ～ 中学3年生	小プール(水深70～80cm)	レベル1	402	火	16:00～16:50	17回	8,420円	6,730円	各10名	
			404	水	15:30～16:20	17回	8,420円	6,730円		
			405	水	17:00～17:50	17回	8,420円	6,730円		
			406	水	19:00～19:50	17回	8,420円	6,730円		
			407	木	16:00～16:50	17回	8,420円	6,730円		
			417	木	16:30～17:20	17回	8,420円	6,730円		
			408	木	17:20～18:10	17回	8,420円	6,730円		
			409	木	18:30～19:20	17回	8,420円	6,730円		
			411	金	16:00～16:50	17回	8,420円	6,730円		
			410	金	16:30～17:20	17回	8,420円	6,730円		
			412	土	10:00～10:50	16回	7,920円	6,340円		
			413	土	11:30～12:20	16回	7,920円	6,340円		
		435	土	12:00～12:50	16回	7,920円	6,340円			
		レベル2	422	火	16:20～17:10	17回	8,420円	6,730円		
			423	火	17:00～17:50	17回	8,420円	6,730円		
			424	火	18:20～19:10	17回	8,420円	6,730円		
			425	水	16:00～16:50	17回	8,420円	6,730円		
			426	水	18:00～18:50	17回	8,420円	6,730円		
			427	木	16:00～16:50	17回	8,420円	6,730円		
			428	木	17:00～17:50	17回	8,420円	6,730円		
			430	金	16:00～16:50	17回	8,420円	6,730円		
			431	金	17:00～17:50	17回	8,420円	6,730円		
			432	土	11:00～11:50	16回	7,920円	6,340円		
			436	土	13:00～13:50	16回	7,920円	6,340円		
			レベル3	441	火	17:20～18:10	17回	8,420円		6,730円
		442		火	18:00～18:50	17回	8,420円	6,730円		
		443		水	16:30～17:20	17回	8,420円	6,730円		
		444		水	18:00～18:50	17回	8,420円	6,730円		
		446		木	18:00～18:50	17回	8,420円	6,730円		
		447		金	17:00～17:50	17回	8,420円	6,730円		
		448		金	18:00～18:50	17回	8,420円	6,730円		
		449		土	10:20～11:10	16回	7,920円	6,340円		
		450		土	12:00～12:50	16回	7,920円	6,340円		
		レベル4		462	火	17:00～18:30	17回	11,030円		8,830円
				463	水	16:00～17:20	17回	11,030円		8,830円
				464	木	16:30～17:50	17回	11,030円		8,830円
	465		金	16:30～17:50	17回	11,030円	8,830円			
	466		土	9:20～10:40	16回	10,380円	8,310円			
	レベル5		471	水	16:00～17:20	17回	11,030円	8,830円		
			472	木	17:00～18:20	17回	11,030円	8,830円		
		473	土	9:20～10:40	16回	10,380円	8,310円			
	レベル6	481	木	17:50～19:10	17回	11,030円	8,830円			
		482	土	12:00～13:20	16回	10,380円	8,310円			
	レベル7	491	水	17:30～18:50	17回	11,030円	8,830円			
		493	土	12:00～13:20	16回	10,380円	8,310円			
	Jr.マスターズ	492	水	17:30～18:50	17回	11,030円	8,830円			

個人レッスンのご案内 (次回 8月募集予定) ※7月時点

「クロールの息継ぎを教えて欲しい！」
「平泳ぎの手の掻きとキックのタイミングを教えて欲しい！」など
お客様のご希望に沿った内容で、指導員が丁寧に指導します。
3名まで受講可能なので、ご兄弟やお友達と一緒に練習できます！

▼指導員とマンツーマンで行うレッスンです。



受講料	1名	2名	3名
各1時間(税込)	3,270円	3,460円 【1人1,730円】	3,630円 【1人1,210円】

高校生以上の方は 受講料の他、施設利用料(一般580円、高齢者140円、高校生280円)とロッカー使用料(50円)が別途かかります。

▼詳細は当施設にお問合せいただくか、ホームページピックアップをご確認ください。

【申込にあたって】

- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 65歳以上の方は割引となりますので、年齢を確認できるものをお持ちのうえ、受付にてご掲示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、割引となりますのでご申告ください。
- 滑り止め用の複数申込はお受けできませんので、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込の際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。
対象泳力と受講者の泳力が著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 原則、定員の半数以上のお申込がない場合は中止となりますので、申込状況を確認したうえでお申込ください。
- 受講の権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。

【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めします。(受講前及び、受講中において体調が優れない方は、受講をお控えいただく場合がございます。)
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症(とびひ、水ぼうそう等)の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員の半数以上に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合がございます。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込の際には、当給付制度を確認のうえお申込ください。また、教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または、職員までお申出ください。
- 教室を辞める申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- ホームページ及び、募集要項掲載等の周知PRや記録のため、職員が写真撮影を行うことがありますので、予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

【施設利用料について】

- 中学生以下の方は利用料不要です。(中学生は生徒手帳の確認が必要です。)
- 高校生以上の方は 受講料の他、毎回施設利用料(一般580円、高齢者140円、高校生280円)とロッカー使用料(50円)が別途かかります。(2Fフィットネス教室の方は利用料不要)
- 65歳以上の方は年齢を証明できるもの、高校生、中学生の方は生徒手帳の掲示が必要です。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者は、手帳の掲示により施設利用料が免除になります。
- 19歳未満の勤労青少年は身分証掲示により、高校生料金になります。
- お子様の送迎や着替えの補助等でいらした保護者の方が遊泳する場合、事前に施設利用料を受付でお支払いください。

【個人情報の取り扱い】

- お申込の際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き。
 - ②イベントや教室、その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡。
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。
 - ④事故等の報告及び障害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。
※受講開始前までに当協会のホームページ(<https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>)または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。

少年少女水泳教室の対象泳力と目標

レベル	対象泳力	目標泳力
レベル1	初めて水泳を習う方から顔付け、けのび、背浮きを練習中の方。	けのび5m、板キック(顔上)7m、背浮き3秒
レベル2	レベル1を合格した方 けのび5m、板キック(顔上)7m、背浮き3秒が出来る方。	板キック(顔上・呼吸付)12.5m、面かぶりクロール6m 背面板キック12.5m
レベル3	レベル2を合格した方、板キック(顔上・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m泳げる方。	板付クロール12.5m、背面板キック(きをつけ)12.5m
レベル4	レベル3を合格した方 板付クロール12.5m、背面板キック(きをつけ)12.5m泳げる方。	クロール・背泳ぎ各25m
レベル5	レベル4を合格した方、クロール・背泳ぎ各25m泳げる方。	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m
レベル6	レベル5を合格した方 クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m泳げる方。	クロール・背泳ぎ各75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m
レベル7	レベル6を合格した方 クロール・背泳ぎ各75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m泳げる方。	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m、バタフライ50m 4泳法の泳力向上
Jr.マスターズ	レベル7を合格した方、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m、バタフライ50m泳げる方が対象です。 泳力の向上を目指したカリキュラム、ドリル練習のもと自己のタイムを縮めるため、集中して練習します。	